



Production & développement d'artistes musiciennes professionnelles



Création d' Actions Culturelles auprès des femmes et MSG précaires

Accompagnement, collectif d'entraide & formations

Le processus de co-création d'une action culturelle avec nous :

- 1 On se rencontre pour calibrer l'action culturelle (budget, calendrier, artistes impliquées, spécificités des publics, ...)
- 2 On peut également rencontrer le groupe de femmes et MSG qui serait intéressé pour participer aux ateliers.
- 3 Musiques Sauvages dépose les demandes de subventions en **Novembre 2026** pour financer cette action culturelle, permettant ainsi une gratuité totale pour votre structures ainsi que les participantes.
- 4 Réponse des financeurs en mai - juin 2027.
- 5 Signature d'une convention de partenariat.
L'action culturelle débute en **Septembre 2027**.
Vous coordonnez la communication avec les participantes aux ateliers et accueillez les artistes et intervenantes dans vos locaux. Nous prenons en charge la partie administrative.



Action Culturelle type proposée

Pour des groupes de 6 à 12 personnes

Aucun niveau musical requis

L'artiste intervenante propose de créer avec les participantes un mini-concert de 15 minutes. L'idée est d'utiliser essentiellement la voix, les percussions et les percussions corporelles.

Dans un premier temps, le groupe apprendra de manière ludique les bases de la musique (harmonie, rythme, postures et respiration...), puis explorera la créativité au travers de circle song et autres jeux sonores. En prenant pour base cette matière et un répertoire autour d'un thème choisi collectivement, l'artiste accompagnera le groupe vers la création d'un mini-concert dans le respect des envies et limites de chacune.

Dans sa formule de base, ce projet couvre 16h de pratique (+2h en option mise en scène / + 2h en option gestion du stress) + une restitution. Il est modulable selon les spécificités des participantes.

Les intervenantes additionnelles :

- **Coaching scénique (2h)** : Avec Emma Gardeur, metteuse en scène et danseuse. Pour habiter la scène avec assurance, force et légitimité.
- **Gestion du stress (2h)** : Avec Angèle Ravachol, sophrologue et danseuse. Pour gérer son stress avant la scène comme au quotidien.
- **Technique** : La restitution peut avoir lieu en petit comité dans vos locaux, ou bien sous le format plus élaboré. Dans ce cas-là un support technique peut-être nécessaire.



Notre action culturelle avec l'association ADN, l'Amicale Du Nid

> **Temporalité : de Octobre 2026 à Mars 2026**

> **Lieu : Dans les locaux de l'association**

> **Artiste intervenante : "Ezila"**

> **Intervenantes complémentaires : Angèle Ravachol (sophrologie) et Emma Gardeur (mise en scène)**

L'antenne Grenobloise de l'ADN accompagne vers la sortie de la prostitution les personnes qui le souhaitent et le peuvent. L'artiste Ezila est intervenue auprès d'un groupe de femmes en lien avec l'ADN pour travailler sur le thème de la fierté.

Durant 10 séances de 2 heures, ce groupe a pu :

- Apprendre les bases du chant (respiration, posture, rythme, ...)
- Pratiquer des polyphonies (chant chorale) et les percus corporelles
- Ecrire et mettre en musique leur propre texte sur le thème de la **fierté**
- Travailler sur leur stress, posture corporelle avec une sophrologue
- Travailler sur leur présence scénique avec une metteuse en scène
- Réaliser un concert en petit comité devant un public bienveillant



Notre action culturelle avec la MDH Les Baladins et Prémol

> **Temporalité : de Octobre 2026 à Mars 2026**

> **Lieu : Dans les locaux des MDH**

> **Artiste intervenante : "Ezila"**

> **Intervenantes complémentaires : Angèle Ravachol (sophrologie) et Emma Gardeur (mise en scène)**

Les MDH Baladins et Prémol sont des lieux de solidarité, d'animation de la vie locale et de participation habitante. Elles sont agréées « centre social » et soutenues par la Caisse des Allocations Familiales.

Durant 10 séances de 2 heures, ce groupe a pu :

- Apprendre les bases du chant (respiration, posture, rythme, ...)
- Pratiquer des polyphonies (chant chorale) et les percus corporelles
- Ecrire et mettre en musique leur propre texte sur le thème de la **fiercé**
- Travailler sur leur stress, posture corporelle avec une sophrologue
- Travailler sur leur présence scénique avec une metteuse en scène
- Participer à la semaine "Bien-être pour elles" de la MDH Prémol

Nous avons également co-organisé une journée promenade chant et relaxation entre femmes, depuis le village du Sappey-en-chartreuse. Via ce moment créatif, et nous avons pu prendre le temps de l'inspiration et de la connexion à la nature.



**Des envies spécifiques ?
Un besoin de précisions ?**



Contactez-nous !

Mathilde Mulot
chargée de production

06 82 08 21 33 - musiques.sauvages@gmail.com